

DJK Köllerbach e.V.

Trainingsplan Winter 2024-2025

(gültig ab 28.10.2024)

Tag	Zeit/Ort	Gruppe	Trainer
Montag	16.30 - 17.45 Uhr Kyllberghalle	Jahrgänge 2015/2016	Lara Altmeyer Josephine Müllers
	17.00 - 18.15 Uhr Kyllberghalle	Jahrgang 2014	Angelina Müllers Inga Böhm
	18.00 - 19.30 Uhr Kyllberghalle	Jahrgänge 2010/2011/2012/2013	Karen Altmeyer Maximilian Philippi Dennis Baldauf
	19.00 - 20.30 Uhr Kyllberghalle	Jahrgänge 2009 und älter	Maximilian Philippi Svenja Kraß
	20.00 - 22.00 Uhr Kyllberghalle	Jungsenioren	Annegret Hämsch Ortwin Krebs
Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr Rathaushalle	Jahrgänge 2019/2020/2021	Heike Müllers Jasmin Neuwald
	16.00 - 17.00 Uhr Rathaushalle	Jahrgänge 2017/2018	Heike Müllers Jasmin Neuwald
	17.00 - 18.00 Uhr Rathaushalle	Behindertengruppe	Inge Himbert Aileen Schäfer
Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr Rathaushalle	Eltern-Kind-Turnen Jahrgänge 2022/2023/2024	Laura Stark Svenja Kraß
Freitag	15.30 - 16.30 Uhr Rathaushalle	Jahrgänge 2017/2018	Heike Müllers Jasmin Neuwald
	16.30 - 17.30 Uhr Rathaushalle	Jahrgänge 2014/2015/2016	Angelina Müllers Inga Böhm Josephine Müllers
	17.30 - 18.45 Uhr Rathaushalle	Jahrgänge 2010/2011/2012/2013	Maximilian Philippi Svenja Kraß Dennis Baldauf
	18.15 - 19.30 Uhr Rathaushalle	Jahrgänge 2009 und älter	Maximilian Philippi Svenja Kraß
	19.30 - 20.30 Uhr Rathaushalle	Frauenfitness	Gerhild Krebs
	20.30 - 22.00 Uhr Rathaushalle	Jungsenioren "Hockey"	Uwe Sander
Samstag	11.00 - 12.00 Uhr Breitwies	Jahrgänge 2013 und älter	Svenja Kraß